

Wat is een chronische ziekte?

Een **chronische ziekte** is een aandoening die langdurig aanhoudt of blijvend is. In tegenstelling tot acute ziekten ontwikkelen chronische ziekten zich vaak langzaam en kunnen ze maanden tot levenslang duren. Ze zijn meestal **niet volledig te genezen**, maar kunnen vaak wel worden **gestabiliseerd of beheerd** met medicijnen, therapieën en aanpassingen in levensstijl.

Kenmerken van chronische ziekten:

- Langdurig (meestal langer dan 3-6 maanden)
 - Niet besmettelijk (meestal)
 - Beperken vaak het dagelijks functioneren
 - Regelmatige medische zorg nodig
 - Kunnen lichamelijk en psychisch belastend zijn
-

Lijst van chronische ziekten

Er is geen universeel vaste lijst, maar hier is een uitgebreide indeling op basis van medisch erkende chronische aandoeningen:

Chronische aandoeningen van het hart en de bloedvaten

- Hypertensie (hoge bloeddruk)
- Hartfalen
- Coronaire hartziekte (angina pectoris, hartinfarct)
- Hartritmestoornissen
- Perifeer arterieel vaatlijden

Chronische longaandoeningen

- COPD (Chronisch Obstructieve Longziekte)
- Astma
- Longfibrose
- Bronchiëctasieën
- Pulmonale hypertensie
- Slaapapneu

Chronische stofwisselingsziekten

- Diabetes type 1 en 2
- Schildklieraandoeningen (hypo- of hyperthyreoïdie)
- Ziekte van Addison
- Cushing-syndroom

Chronische neurologische ziekten

- Multiple sclerose (MS)
- Parkinson
- Epilepsie
- Migraine (chronische vorm)
- Neuropathieën
- ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose)

Chronische reumatische en auto-immuunziekten

- Reumatoïde artritis
- Artrose (in ernstige vorm)
- Lupus (SLE)
- Spondylitis ankylopoetica (ziekte van Bechterew)
- Sjögren-syndroom
- Juveniele idiopathische artritis

Chronische spijsverteringsziekten

- Inflammatoire darmziekten (ziekte van Crohn, colitis ulcerosa)
- Coeliakie
- Chronische pancreatitis
- Chronische leverziekten (hepatitis B of C, levercirrose)

Chronische nierziekten

- Chronische nierinsufficiëntie
- Nefrotisch syndroom
- Polycysteuze nieren

Chronische psychiatrische aandoeningen

- Depressie (chronisch/recurrent)
- Bipolaire stoornis
- Schizofrenie
- Angststoornissen (zoals gegeneraliseerde angststoornis)
- Autismespectrumstoornissen (ASS)
- ADHD (volwassenen en kinderen)

Chronische huidaandoeningen

- Psoriasis
- Eczeem (atopisch)
- Vitiligo
- Acne (ernstige vormen)
- rosacea

Chronische infectieziekten

- HIV/AIDS

- Hepatitis B en C
- Tuberculose (latente of chronische vorm)

Chronische pijnsyndromen

- Fibromyalgie
- Chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS/ME)
- Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS)
- Lage rugpijn (chronisch)

Chronische oogziekten

- Glaucoom
- Maculadegeneratie
- Diabetische retinopathie

💡 **Opmerking:** Dit is geen complete lijst van *alle* chronische ziekten wereldwijd, maar een uitgebreide opsomming van de meest erkende en voorkomende vormen. Er bestaan ook zeldzame chronische ziekten, zoals erfelijke stofwisselingsziekten (bijvoorbeeld de ziekte van Fabry of van Gaucher), die onder de **zeldzame aandoeningen (orphan diseases)** vallen.

Andere chronische ziekten, zoals **psychische aandoeningen, gevolgen van verwondingen, artrose, neurologische aandoeningen, leverziekten en chronische nierziekten** dragen in belangrijke mate bij tot invaliditeit.